

Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.
warmedagen.be

WEES VOORBEREID

   

Zorg dat je altijd water bij je hebt. Volg de weersvoorspellingen. Smeer kinderen op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

LAAT KINDEREN DRINKEN

   

Laat kinderen **MEER** drinken dan gewoonlijk. OOK als ze geen dorst hebben. Laat kinderen vooral **WATER** drinken. Bied het niet té koud aan. Kleurt hun urine **DONKER**? Laat hen meer water drinken!

HOU KINDEREN KOEL

     

Laat kinderen een hoofddeksel dragen. Zorg dat kinderen zich kunnen verfrissen. Let erop dat kinderen lichte kledij dragen. Laat kinderen buiten spelen op koelere momenten. Laat kinderen in de schaduw spelen.

HOU HET GEBOUW KOEL

    

Benut de zonnewering maximaal. Zet de ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen. (Ver)bouw het gebouw hittebestendig. Een hiteslag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.

 

To do!

- ✓ Wrijf uw kind in met zonnecrème voor vertrek
 - ✓ Breng mee:
 - Flesje water dat kan bijgevuld worden
 - Zonnecrème
 - Petje of zonnehoedje
- GENAAMTEKEND-



Zo trotseren we de warmte op een veilige manier, dank je wel voor de medewerking!

Het Bronteam